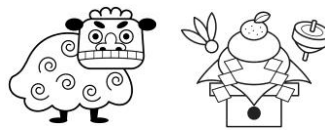


給食だより



令和2年1月
富岡市学校給食センター

新年 あけましておめでとうございます。今年も職員一同力を合わせて、安全でおいしい給食作りに努めます。「一年の計は元旦にあり」といいます。この一年も、健康で充実した毎日を過ごせるよう、食生活の目標を立てるのもいいですね。苦手な食べ物に挑戦！朝食をしっかりと食べる！など、いかがでしょうか・・・

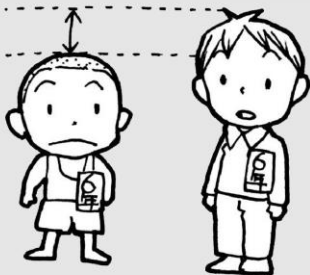
学校給食週間って知ってる？

1月24～30日は給食週間です

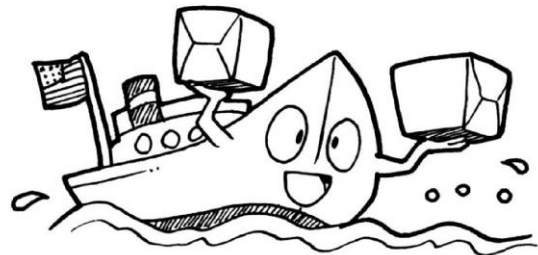
昭和21年12月24日から学校給食が始まりました。学校が冬休みなので、1ヵ月おくれの1月24日が〈給食記念日〉になりました。



昭和20年、今から75年ほど前 日本は戦争が終わったばかりで、食料が不足し、みんなおなかをすかせていました。



そのころの小学校6年生は、今の4年生くらいのからだの大きさでした。



日本の子どもの様子を見てアメリカから脱脂粉乳などがたくさん送られてきて給食を始めることになりました。

感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」が言えていますか？

「いただきます」とは…



食用として出された動植物の命、自然の恵みを粗末にしませんという気持ちが込められています。「いのち」をいただいて、「いのち」を守っているのです。

「ごちそうさま」とは…



「ご馳走さま」の「馳走」は、走りまわるという意味です。昔はお客さまが来ると、家にはない食べ物を海や山まで探して準備をしなければなりません。「ごちそうさま」とは、「私のために走りまわってくださってありがとう」という意味です。

★★★お皿ピカピカウィーク期間の完食賞受賞クラス★★★（11月5日～8日）

下記の16クラスが完食賞でした。4日間、クラスで協力できましたね。もう少しで完食のクラスもあったようです。

高田小：5の1・6の1 丹生小：2組 額部小：4年・5年 富岡小：4の1・6の1 妙義小：6年
西中：1の3 南中：1の3・2の1・3の3 富岡中：1の1・3の1・3の2 県立：小5・6年

必勝 受験に勝つためには、まずしっかりと食べること！



受験勉強をしているみなさん、好き嫌いをせずに1日3食しっかりと食べていますか？食事をきちんとすることは体調を整えると共に、脳のエネルギー補給にもなり、記憶力や集中力を高める事につながります。学習に集中するためにも、食事はとても重要なのです。

試験当日の朝食は特に大切ですので、朝は早めに起きて、いつもの朝食をよく噛んで食べる（これ大事！）ようにしましょう。