

給食だより



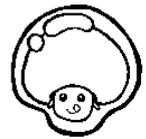
2020年7月

富岡市学校給食センター

今年度の1学期は7月末までと、長丁場になります。蒸し暑い中、マスクを着用しての学校生活となりますから、朝食をしっかりと食べ、水分補給もしてから登校しましょう。

* 7月の給食について *

7月もハンカチを毎日持ってきてね!!
よろしくお願いします。



① 給食内容

主食・主菜・副菜・汁物の組み合わせの日を多くしました。「ほぼ通常給食」です。
ごはんの日は、給食センターからの料理は2品、パン・麺の日は、3品提供します。
(ごはんの日の配膳が大変であることや、使用する食器の都合により)

② 食器

衛生面を重視して、1つの料理を1つの器に入れるようにしました。
角仕切り皿は、「縁が浅く中の料理に手を触れやすい」、「配膳する際に多くの人の手に触る」などの理由から、7月は使用しません。(6月も使っていません。)



角仕切り皿は
使いません。

③ 主食

コロナ以前のようなサイクル(月・水・金:ごはん、火・木:パン)で提供します。
パック麺は、ラーメンを1回だけ、7/9(木)に提供します。

④ 使用する食材について

食品ロスを防ぎ、在庫を使い切るため、給食センターに保管してある食材を優先的に
使用するため、6月の献立と同じ料理を提供する日もあります。

* 今更ですが… 6月の給食について *

説明が遅くなって、
ごめんなさい。



① なぜ簡易給食だったの?

6月は学校が再開したばかりで、児童生徒がコロナ対応の「学校における新しい生活様式」に慣れていないと思われるため、富岡市教育委員会と給食センターが相談して、配りやすいパンや袋入りの献立を中心とした簡易給食としました。

② なぜ野菜が出なかったの?

簡易給食のため、1週目・2週目は「給食センターからのおかず」が1品でした。そのため、野菜がない、又は野菜が少ない給食となりました。

③ なぜ同じ料理が出たの?

「食品ロスを防ぐため。」です。3月からの休校で、キャンセルすることができなかった多くの食材は、給食センターに納品されて冷凍庫等に保管してあります。在庫食材の中で賞味期限が迫っているものから使用しなければならないこと、小学校と中学校の分散登校サイクルが違うこと等から、6月のように同じ料理が2日続いたり、何回か出たり、という給食となりました。皆様には、ご迷惑をおかけしました。また、ご協力いただきありがとうございました。

朝食で熱中症を防ごう!!

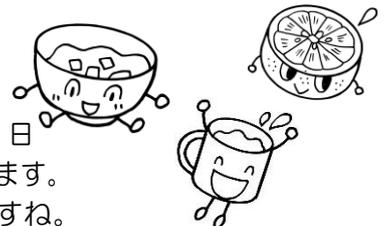
熱中症を防ぐには、水分と塩分などのミネラルの補給が大切です。食事には、その水分や塩分などが含まれ、しかも、体に吸収されやすいのです。暑い時期は、特に朝食をよくかんで、しっかりと食べてから登校しましょう。

お
す
す
め
で
す
!

★具沢山の汁物・・・汁物には水分、塩分が含まれますね。野菜をたっぷり入れましょう。野菜は様々なミネラルが豊富で、栄養バランスも良くなります。

★くだもの・・・水分が多く、ビタミン・ミネラルも豊富。朝の果物は、1日の元気の素。私たちの体を病気やストレスから守ってくれます。

★牛乳・・・カルシウムもミネラルの1つです。水分補給にもなりますね。



今月の
行事献立

6日(月)七夕献立: ちらし寿司、七夕汁など、和食を味わいます。ラッキーにんじん以外にも星が…
13日(月)お富ちゃんの日: 富岡甘楽産の野菜は「こまつな」「なめこ」です。毎月13日はお富ちゃんの日。
22日(水)沖縄料理: 小学5年生が社会で「あたたかい土地のくらしー沖縄県一」を学習する時期です。