

給食だより



令和2年10月

富岡市学校給食センター

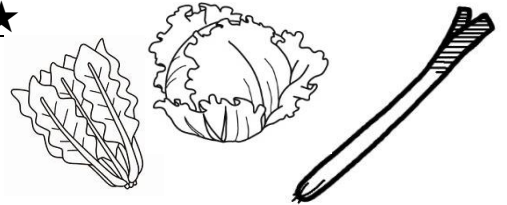
朝夕涼しくなり、秋らしさがここかしこに感じられる季節となりました。秋といえば読書の秋、スポーツの秋……。農作物が収穫される「実りの秋」でもあります。恵み豊かな収穫に感謝して、残さずおいしく食事をしたいですね。

*** 10月24日は学校給食ぐんまの日です ***

「学校給食ぐんまの日」は平成13年に制定されました。この日は学校給食に群馬県産の食べ物を取り入れて、「群馬の良さを再発見しよう!」という日です。群馬県は生産量全国5位以内の農産物が21品目もある国内有数の農業県。私たちのまわりでも、いろいろな農産物が生産されています。

★群馬県産農畜産物生産量全国順位(平成30年)★

- 1位 こんにゃくいも キャベツ
- 2位 きゅうり えだまめ ふき 梅
- 3位 ほうれん草 レタス なす はくさい
- 4位 スイートコーン やまのいも 豚肉
- 5位 にら ねぎ しゅんぎく こまつな ごぼう しいたけ チンゲン菜 生乳



「地産地消」地場産物を見直そう

群馬県は日照時間が長く(10月~3月の日照時間は全国1位)、利根川水系の豊かな水資源や標高差に富んだ地形を活かして、1年を通して様々な農畜産物が生産されています。全国的にも注目されている群馬県の野菜に、地元の私たちも、注目していきましょう。

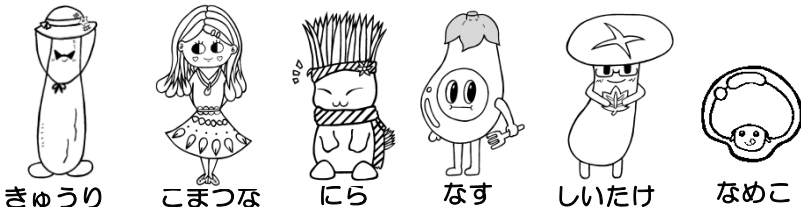
《給食の群馬県産の食材》

- 米・牛乳は・・・毎回、群馬県産の物が届きます。
- 鶏肉や豚肉は・・・ほとんど群馬県産です。
- 野菜は季節によって、群馬県産の物が届きます。

キャベツ、玉ねぎ、ごぼう、里芋、だいこん、ゴーヤ、チンゲン菜など

地産地消とは、地元でとれた物を地元で消費すること。新鮮な食品が手に入り、地域の農業が活性化します。

《給食の甘楽富岡産の食材》



きゅうり

こまつな

にら

なす

しいたけ

なめこ

野菜キャラクター以外の、にんじん、ねぎ、玉ねぎ、じゃがいもなどは、季節によって甘楽富岡産を使います。

《学校給食ぐんまの日献立》今年も10月24日が土曜日なので、10月23日に提供します。

- ・ぐんまのねぎこんコロック・・・群馬県産のねぎ、こんにゃく、豚肉、キャベツを使ったコロック。
- ・にらのごま和え・・・富岡産のニラを使った和え物。子どもたちも好きな料理です。
- ・ぐんまの恵みきのこ汁・・・食材のほとんどが県内産。群馬県産：豆腐、鶏肉、だいこん、こんにゃく。甘楽富岡産：なめこ、ねぎ、こまつな、しいたけ、乾燥しいたけ、みそ。
- ・牛乳・・・毎日、群馬県産です。容器のぐんまちゃんのイラストがかわいいですね!



●その他の10月の給食●

- 2日(金) お富ちゃんの誕生日献立：誕生日の前日ですが、富岡野菜(にら、こまつな、なめこ)でお祝いしよう。
- 5日(月) 富小リクエスト給食：全校児童の意見をまとめた献立です。みんなが好きな献立。栄養豊富です。
- 14日(水) 群馬の食材無償提供の日：筑前煮の鶏肉は県内産の上州地鶏です。肉屋さんの協力もあり、県から無償で提供されます。
- 19日(月) 黒岩小リクエスト給食：みんなが好きなわかめご飯です。さつまいもと栗のサラダは、季節を意識しました。
- 30日(金) ハロウィン献立：本来は31日ですが、一足先に「ジャック・オー・ランタン型」(かぼちゃの形)のハンバーグが出ます。

給食ダジャレたくさん応募がありました。ありがとうございます!! 8月の給食だよりで「給食ダジャレ」を募集したところ、12人の児童・生徒から24個のダジャレが届きました。栄養教諭の変わり種の発案に、たくさん子どもたちが乗ってくれて、感激です!! みなさんの作品は、給食時間の放送資料に入れて、各学校で放送されます。楽しみにしてくださいね♡♡♡ダジャレを思いついたら、いつでも給食センターに知らせてね。(FAX: 62-1505)